

# Holendrechters helpen elkaar

Door een onopvallende deur kom je buurtwerkkamer Casa Jemie Makandra in Holendrecht binnen. Waar het – verrassing! – bomvol mensen zit. Hier helpen mensen elkaar vanuit hun eigen levenservaring. En vinden ze gezelligheid.

Mitchell Nijhove (57) zit in de eindfase van zijn schuldsaneringstraject. Hij helpt mensen die nog aan het begin staan en diep in de schulden zitten. “Ik begrijp precies hoe ze zich voelen: machteloos en gefrustreerd. Ik vertel ze de dingen die ik geleerd heb. Raad ze aan om hun afspraken altijd na te komen en altijd te reageren op schuldeisers. Om direct contact op te nemen met de woningcorporatie als je de huur niet kunt betalen. Om je helemaal bloot te geven als het om je financiën gaat. Dat is moeilijk, want je schaamt je.”

## Ervaringsdeskundige

Waar Nijhove zich drie dagen in de week als vrijwilliger inzet bij Casa Jemie Makandra, heeft Herman Oosterbaan (53) nu een betaalde functie als bestuurslid. Ook hij is ervaringsdeskundige: “Ik had lang geleden ook schulden en een alcoholverslaving. Ik heb die bodem van de put gezien, dat gun je niemand. Je bent alleen bezig te overleven.”

De grote kracht van de buurtwerkkamer is de laagdrempeligheid. Oosterbaan: “De officiële hulpverlening legt veel nadruk op zelfredzaamheid. Maar veel mensen kunnen dat gewoon nog niet. Hier nemen we mensen bij de hand, gaan met ze mee naar afspraken, bellen instanties voor ze. Natuurlijk moeten ze daarbij

zijn, meekijken, meeluisteren. Het is een eerste stap richting dingen zelf doen. Hulpverlening moet je toch zien als een passerend schip.”

## Helpen geeft kracht

Oosterbaan: “We bieden naast hulp ook allerlei leuke activiteiten, ook voor kinderen. En we hebben altijd nieuwe mensen nodig om dingen te

organiseren. En denk nou niet: dat is niks voor mij. Juist aan de mensen die zelf niet zo sterk in hun

schoenen staan, geeft het kracht om een ander te helpen.”

[www.casajepiemakandra.nl](http://www.casajepiemakandra.nl)

Buurtwerkkamer Casa Jemie Makandra wordt gerund door buurtbewoners en gesteund door woningcorporaties Eigen Haard en Stadgenoot, stadsdeel Zuidoost en de gemeente Amsterdam. De kamer is geopend op maandag, dinsdag en vrijdag van 9 tot 16 uur en op donderdag van 9 tot 19:30 uur. Opheusdenhof 112, Holendrecht.



Mitchell Nijhove (links) en Herman Oosterbaan zijn zelf geholpen en helpen nu anderen

## Veel ruimte voor bewonersinitiatieven

Heeft u een goed idee voor uw buurt? Uw initiatief moet bijdragen aan tevredenheid van bewoners, contact tussen bewoners, leefbaarheid (minder overlast), meer vrijwilligerswerk, betere schoolresultaten, leren en werken en/of veiligheid. U woont in Holendrecht, Reigersbos, Venserpolder, Amsterdamse Poort, H-buurt, FD-buurt of Vogeltjeswei.